

福山市聴覚障害者
地域活動支援センター

TEL973-8577
FAX973-8578

西町1丁目19-2

健康講座

からだを守るいい話

心も元気！体も元気！

体の健康は、心の健康から



心が健康な状態とは？
心を健康に保つには？
心が疲れたサインは？

健康な生活を送るために
ぜひご参加をお待ちしています。



聞きたいことを、気軽に聞けるお話の場です。お気軽にどうぞ！！

日 時	9月9日（火）13：30～15：30		
場 所	支援センター 会議室		
講 師	おくむら たかみ 奥村 貴美さん（広島県手話通訳問題研究会 医療班）		
持 参 物	筆記用具	参加費	無 料
定 員	約15人	締 切 り	9月5日（金）



どなたでも参加できますので、たくさんのご参加をお待ちしています。