

福山市聴覚障害者
地域活動支援センター

TEL973-8577
FAX973-8578

西町1丁目19-2

お料理講座

台湾料理

月餅(げっぺい)を作ろう

台湾は、旧暦の8月15日が中秋の名月で「中秋節」
(2025年は10月6日) と呼ばれ「月餅」を食べます。
いろんな種類の「月餅」がありますが、今回は5種類のナッツ
のあんが入った、おまんじゅうのような生地
の「広東式月餅」を作ります。



可愛い台湾茶器で
いただく台湾茶を
先生が用意して
くださいます



- * 月餅2個を作って持ち帰っていただきます(持ち帰り容器は準備します)
- * 2~3日置いてからの方が美味しくなるので、
当日は先生が作ってきてくれたものを試食します

日 時	9月19日(金) 13:30~15:30		
場 所	西交流館 実習室		
講 師	張 恵燕(チョウケイエン)さん		
持 参 物	エプロン・マスク・三角巾・飲み物 自分用の手ふきタオルとふきん		
材 料 費	約1000円	定 員	約12人
締 切 り	9月11日(木)		



どなたでも参加できます。たくさんのご参加をお待ちしています。